

## CONFERENCIA

### *Título*

# **Esfuerzo + Actitud + Metas = Éxito**

### *Resumen*

Los procesos de aprendizaje son más significativos cuando van asociados a procesos que generan entusiasmo, placer, etc. entre los estudiantes. Si nos esforzamos movidos por estos estímulos, podemos lograr mejores resultados en el aprendizaje. De este modo, el placer puede ser el motor de cualquier proceso de aprendizaje, y podemos defender una idea del esfuerzo distinta, que sin renegar de la perseverancia, el tesón o la disciplina, se ligue con lo placentero. Si algo nos motiva, nos gusta, genera pasión o entusiasmo entre nosotros, somos capaces de invertir en ello todo el tiempo que sea necesario, y perseverar, entrenar, etc. hasta lograr el objetivo. En esta conferencia contamos con dos deportistas olímpicos que son el mejor ejemplo de esta filosofía. Su testimonio y experiencia personal nos puede servir como el mejor ejemplo a seguir.

### *Ponentes*

#### **Pedro José Cuesta Fernández**

Campeón de España en lanzamiento de disco

#### **y José Vaquerizo**

Deportista Paralímpico y Campeón del mundo en Boccia

Pedro J. Cuesta, Valdegangana (Albacete), 34años. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Entrenador Superior de Culturismo, Fitness y Musculación. José Vaquerizo, Valencia, 39 años. Estudiante de Periodismo.

**Día:** 31 de marzo de 2017

**Lugar:** Salón de Actos de la ESII

**Hora:** 11:30 h.

**Colabora:** Servicio de Deportes de la UCLM